

# Hallux rigidus

## Cheilektomie/Entknöcherung



- Einsteifende Arthrose des Großzehengrundgelenkes wird Hallux rigidus genannt.
- Cheilektomie bedeutet Abtragung der Knochenanbauten im Gelenkbereich (cheil-: griechisch für Lippe, Rand). Begleitend wird die meist entzündlich veränderte Gelenksschleimhaut abgetragen. Es resultiert neben der Schmerzreduktion ein vergrößerter Bewegungsumfang im Gelenk.
- Fadenzug nach 12-14 Tagen
- Krankengymnastik
- Vorfußentlastungsschuh für 4 Wochen